Дружба

Школьная актуальная газета
№1, 2017-2018 учебный год
Газета выходит 1 раз в четверть

Наша хроника

* * *

2 сентября 2017 года в нашей школе состоялся спортивный праздник – ***«День здоровья»,*** в котором приняли участие все учащиеся и педагогический персонал. Директор школы Садов С.А. поздравил всех с праздником и дал старт для проведения соревнований. Вся школа была поделена на три категории: 1-4 классы; 5 -8 классы и 9-11 классы.

Первые классы, вместе со всеми после утренней зарядки провели час здоровья и экскурсии по школе.

2, 3 и 4 –е классы под руководством вожатой Алексеевой Е.А. и учителей физической культуры Карташовой О.В. и Козиной Г.В. провели спортивный праздник по нескольким маршрутам и вот ***результаты этой борьбы***: 1-е места заняли 2а, 2в и 4а классы; 2-е места у 2б; 3а и 4б классов; 3-е места заняли 2г, 3б и 3в классы.

Среднее звено под руководством учителей физической культуры Белкиной А.А. и Трошина В.Н. провели состязания также по этапам. ***Итог соревнований***: 1-е места заняли 5а, 6б и 7в классы; 2-е места у 5б, 6а и 7б классов; 3-места у 5в, 6в и 7а классов.

8-е классы провели беседу со школьным фельдшером Струлевой Е.В. на тему «Вред и последствия употребления алкогольной и табачной продукции». Затем под руководством заместителя директора по гражданскому и патриотическому воспитанию Мигачева А.М. провели новую игру – квест «Фотомарафон». Оба класса справились отлично.

9-11 классы под руководством учителя физической культуры Учкина А.В. провели спортивные состязания по сдаче нормативов ГТО. ***Результаты старшего звена:*** 1-е место – 11а класс; 2 место – 9б и 10 классы; 3 место – 9а класс и 4 место у 11б класса.

Большое спасибо и ребятам, и педагогам, которые провели хороший спортивный праздник. Отдельное спасибо хотелось выразить следующим педагогам: Рассохину А.А., Ерофееву Д.В., Сюндюкову М.З., Садовой Т.А., Немальцевой О.В., Ивлевой Н.В., Качелаевой Л.А., Коряевой О.В., а также всем классным руководителям.

* * *

15 сентября 2017 года в школьном музее «Стальные магистрали» МОБУ «Новосергиевская СОШ №2» состоялась встреча участников клуба «Юный пограничник» с учащимися 5-х классов, которые решили вступить в состав клуба. Курсанты рассказали и показали с помощью презентаций о деятельности клуба, был подготовлен рассказ о днях Воинской Славы России в сентябре (8 сентября 1812 года – 205 лет со дня Бородинского сражения, 11 сентября 1790 года – победа русской флотилии над турецким флотом). Ребята продолжат работу по ознакомлению учащихся школы по знанию истории о великих сражениях русской армии.

* * *

15 сентября 2017 года на стадионе «Урожай» состоялись соревнования «Допризывная подготовка», на которых учащиеся школ района показали себя во всех видах военной подготовки. От нашей школы участие приняли Дедловский Владислав, Князев Константин, Соломко Павел, Жданов Николай и Щербинин Даниил. В личном зачете призером стал Владислав – 3-е место по разборке, сборке автомата. В командном первенстве ребята заняли 3-е место по строевой подготовке. И в общем зачете из 15 команд наши ребята заняли 3-е место! ТАК ДЕРЖАТЬ!

* * *

16 сентября 2017 года наша школа принимала участие во Всероссийском легкоатлетическом забеге «Кросс Нации», который состоялся на стадионе «Урожай». Всего в забеге участвовало 95 ребят и два педагога. Победителями и призерами стали: 1 место-Семенов Владислав – 2а класс, Коваль Егор – 4б класс, 3 место - Качалова Евгения – 2а класс (учитель Козина Г.В.); 2 место – Чаплыгин Илья – 2б класс (учитель Трошин В.Н.); 1 место – Белкин Роман – 5 а класс, Пак Дарья – 7в класс (учитель Белкина А.А.); 1 место – Порватов Кирилл – 3а класс, Ариева Дарья – 3в класс, 2 место – Константинов Степан – 3а класс (учитель Карташова О.В.). Участие в забеге приняли и наши спортивные педагоги – Белкина А.А. – 2 место и Баженова Н.П.

Спасибо за праздник ребятам и педагогам.

* * *

21 сентября 2017 года учащиеся 8-9 классов нашей школы приняли участие акции «Голубь мира» посвященной международному «Дню Мира». В ходе акции они запустили в небо белых бумажных голубей, привязанных к шарам,

Международный день мира был провозглашен Генеральной Ассамблеей ООН в 1981 году. Каждый год, 21 сентября, ООН призывает все страны мира прекратить войну и огонь. Акция «Голубь мира» признана пробуждать людей к поиску мира, поиску выхода из сложившейся ситуации, а также осмыслению каждым человеком своего вклада в дело по защите мира на планете, в стране, в своем доме.

* * *

22 сентября 2017 года на стадионе «Урожай» состоялись соревнования по «Русской лапте», где приняли участие четыре команды: младшая и средняя группа из Красной Поляны, команда из Землянской школы и наши ребята из 9б класса школы №2. Такой вид состязаний в последующем будет входить в общий зачет соревнований по району. В этом виде спорта мы «новички» и сегодняшний спортивный праздник является тренировкой – обучением для нас. Наши ребята проявили волю и характер, все-таки погода была неблагоприятной, а настроение было хорошее.

* * *

В рамках Недели безопасности, посвященной вопросам обеспечения безопасности детей на дорогах., с 25 сентября на уроках «Окружающий мир» и «Основы безопасности жизнедеятельности» среди учащихся 1-11 классов проводились беседы и классные часы по теме «Безопасность на дорогах». 27 сентября ребята из кружка «ЮИД» провели Акцию «Родители-Водители», на которой с помощью инспекторов ГИБДД Пузиковым П.В. и Бородиным А..В. были вручены памятки о безопасности на дороге и во время перевозки детей.

* * *

С 22 по 29 сентября в нашей школе была организована и проведена выставка – конкурс поделок из природного материала «Дары осени». В ней приняли участие учащиеся 1-5 классов, было несколько работ учащихся 6-7 классов. Родители и дети очень добросовестно отнеслись к проведению конкурса, изготовили всевозможные поделки из природного и других материалов. Всего на выставке было представлено более 80 работ. Итоги подведены, победители определены, грамоты вручены.

* * *

В рамках празднования Международного Дня пожилых людей в МОБУ «НСОШ № 2» совместно с ГБУСО «КЦСОН» 28 сентября 2017 года проводилась акция «Письмо домой». В акции приняли участие учащиеся 3 А класса. Специалист по социальной работе Рахимжанова Гульнара Исмаиловна познакомила детей с историей возникновения праздника Международного Дня пожилых людей. А потом ребята написали письма своим бабушкам и дедушкам, в которых выразили своё отношение к старшему поколению, сказав слова благодарности и пожелания.

* * *

28 сентября 2017 года учащиеся 9-х классов в рамках «Единого дня профориентации» посетили школу №4, где состоялась встреча с инспектором ЦЗН Никифоровой Е.В., учителем иностранного языка Землянской школы Мантровой О.А., ИП Шматовым А.П. и Шматовым П.А., а также с главным агрономом КФХ ИП Туров Урмашевым Е.Т. Каждый из гостей поделился своими впечатлениями о работе «на селе» и рассказали о своем творческом пути. Пожелали выпускникам удачно сдать экзамены и правильно сделать свой выбор по профессии.

* * *

12 октября учащиеся 6-х классов посетили юбилейную выставку картин оренбургского художника Александра Петровича Ермолаева «На родной Земле». Выставка проходила в РДК «Салют». Ребята познакомились с работами художника, узнали историю картин. В конце мероприятия ребята пообщались с художником, взяли автографы и сделали фото на память.

* * *

Также 12 октября в актовом зале нашей школы прошло мероприятие для младших школьников в рамках курса внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании».

Воспитанники кружка рассказали о том, как нужно питаться, что бы быть здоровым, полным сил и энергии. Провели экскурс по продуктам, в которых содержаться полезные для нас витамины. Руководитель кружка Смородинова Ольга Викторовна.

Сотрудничаем с библиотекой

* * *

28 сентября в центральной библиотеке прошел урок безопасности «Правила дорожные знать кому положено», который посетили ученики 3а класса. Инспектор Бородин А.В. поговорил с ними о безопасности дорожного движения. Ребята с интересом слушали его рассказ: они узнали много нового о том, где переходить дорогу, а также познакомились с разными видами транспорта. Дети

разгадывали загадки, отвечали на вопросы викторины. Усвоить урок помогли иллюстрированные яркими цветными картинками книжки «ПДД для детей», а также мультимендийная презентация «Правила дорожного движения»
Ученики сделали вывод: только выполняя правила дорожного движения, на улице и на дороге можно находиться в безопасности.

* * *

В 2017 году отмечается 305 -летний юбилей выдающегося российского учёного, исследователя Оренбургской губернии Петра Ивановича Рычкова (1712-1777).

В районной библиотеке 28 сентября с учащимися 8«а», 8 «б» класса состоялось мероприятие, в программу которого входили: беседа 305 лет со дня рождения П.И Рычкова», демонстрация презентации «Уважены за имя и дела».

* * *

9 октября в библиотекарь школы Мусалимова Э.С. провела мероприятие посвященное словарям, энциклопедиям, справочникам, в котором приняли участите 5 а (22 человека),7 б (20 человек).

Целью данного мероприятия являлось : расширить знания обучающихся о словарях, показать их

многообразие и назначение каждого, закрепить навыки практической работы со справочными изданиями, воспитывать культуру работы с книгой, расширять кругозор обучающихся.Ученикам была представлена презентация, которая познакомила с видами словарей, их значением, известными собирателями русских слов. Свои знания ребята закрепили практической работой: выполнением карточек - заданий.

«Здравствуй, праздник Покрова!»,

* * *

7 октября учащиеся начальных классов нашей школы приняли участие в выставке декоративно-прикладного искусства «Выставка осенних даров» на фольклорном празднике «Здравствуй, праздник Покрова!», который проходил в РДК «Салют».

Благодарность

МКУ «Отдел культуры
администрации Новосергиевского района»

ВЫРАЖАЕТ БЛАГОДАРНОСТЬ

коллективу учащихся и педагогов
Новосергиевской общеобразовательной
средней школы №2

за активное участие
в выставке декоративно- прикладного искусства
«Выставка осенних даров»
на фольклорном празднике
«Здравствуй, праздник Покрова!»

Начальник отдела культуры Е.В.Погребная

7 октября 2017г.
п.Новосергиевка

* * *

14 октября в России отмечался большой православный праздник - Покров Пресвятой Богородицы. В Оренбуржье с Покрова начинали вязать пуховые шали и паутинки. Вся Россия покрывала голову платком. Оренбургский пуховый платок уже не первый век является символом Оренбуржья и России. Его принято привозить в качестве памятного сувенира из нашего степного края, а также дарить гостям. В этом году МОБУ « Новосергиевская СОШ №2» впервые приняла участие в акции «В покров день – платок надень».

На мероприятие учащиеся 4аб классов и педагоги школы принесли для творческой выставки свои платки, палантины, паутинки, пуховые носки и варежки. В этот день вели разговор об истоках оренбургского пухового

платка, о том, как развивается в настоящее время этот промысел в Оренбургской области. Показанная в завершение мероприятия электронная презентация «Оренбургский пуховый платок» ещё ярче показала, что оренбургский пуховый платок пользуется популярность во всём мире, на модных показах известных дизайнеров именно он занимает

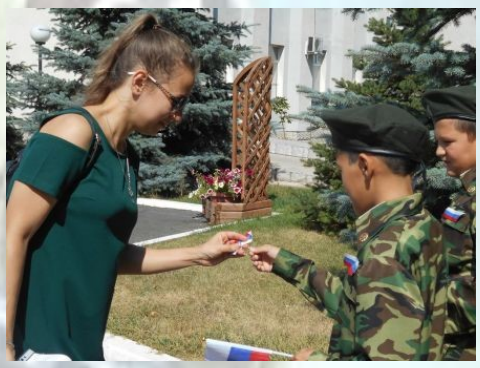
Клуб «Юный пограничник»

* * *

22 августа 2017 года в день государственного праздника «День флага Российской Федерации» возле администрации районного центра прошла акция «День флага».

В ней приняли участие воспитанники клуба «Юный пограничник» МОБУ «Новосергиевская СОШ №2» под руководством заместителя директора школы по гражданскому и патриотическому воспитанию Мигачева А.М.: Букина Вероника, Белоусов Виктор, Мигачев Иван, Шатилов Владимир, Уталиев Николай и Мясоедова Маргарита.

* * *



8 сентября 2017 года – день Воинской Славы России, 205 лет со дня Бородинского сражения. В Почетном Карауле – участники клуба «Юный пограничник»: Дедловский Владислав, Мясоедова Маргарита, Букина Вероника, Лаврентьев Владислав и Доровских Дмитрий. Не смотря на дождливую, холодную погоду ребята отдали честь памяти русских воинов в той жестокой войне 1812 года.

Путь к здоровью: шаг за шагом

Вкусная и полезная карета для Золушки?

Многие знают о том, что эта солнечная ягода — и подарок нерадивым женихам и Золушкина карета, но мало кому известно, что это еще и очень полезный, лечебный продукт.

Причем польза таится во всех ее частях – мякоти, семечках и соке. В чём же её секрет?

Немного истории

Родиной тыквы считают территорию современной Мексики, выращивали ее еще за 3-4 тыс. лет до нашей эры и даже считали знаком солнца. Первые американские поселенцы вырезали верх у тыквы, удаляли семечки, наполняли внутренность молоком, специями и мёдом, потом запекали тыкву в горячей золе, а индейцы жарили ломтики тыквы на костре, а из полосок вяленой тыквы делали коврики.

На Руси тыква появилась в **16** веке и сразу стала популярной у крестьян благодаря своей урожайности, неприхотливости, исключительной полезности и способности к длительному хранению. Российский климат позволял выращивать тыкву практически во всех регионах страны.

Материал подготовил ученик 6в класса Есиков Николай.

Польза

☺ Тыква - это полноценный кладезь огромного количества витаминов и минералов, к тому же практически не содержащий жиров.

Тыква богата **витаминами С, Е, РР, В1, В2**. В ней содержится железо, магний, калий, кобальт, фтор, кремний, цинк и медь.

☺ **Улучшает зрение.** В тыкве содержится витамин А (каротин), хоть не столько сколько в моркови, тем не менее это положительно влияет на наши глаза и защищает их от недугов.

☺ **Тыква полезна для гипертоников.** В тыкве содержится **много калия**, тыкву полезно включать в рацион людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями, так как калий избавляет от отеков, способствует укреплению сосудов и улучшает работу нашего сердца. Регулярное употребление мякоти или тыквенного сока поможет снизить, а со временем и нормализовать кровяное давление.

☺ **Отличное профилактическое средство**. Улучшает кровообращение, выводит вредный холестерин из крови. Это отличная профилактика инсульта и инфаркта миокарда.

☺ **Чемпион по содержанию железа и витамина Т,** который отвечает за ускоренный обмен веществ в организме, образование тромбоцитов и за свертываемость крови.

☺ **Противовоспалительные свойства.** Противодействует воспалительным процессам в кишечнике. Часто применяется как наружное средство. Например, при ожогах, ранах, прыщах, сыпях и экземах «кашица» из тыквы хорошо утоляет боль и способствует к их быстрому заживлению.

☺ Тыква - это очень низкокалорийный продукт, с низким содержанием жиров, её полезно употреблять при ожирении.

☺ **Хотите быть молодыми даже в пожилом возрасте?** Благодаря тыкве у человека улучшается регенерация тканей. Быстрее обновляются клетки. Укрепляются кости, повышается продуктивность, улучшается сон.

☺ Тыква – обладает хорошим **мочегонным эффектом**, так как нормализует водно-солевой баланс человека.

☺ **Поднимает тонус**, жизненную силу. Помогает при бессоннице и расстройствах нервной системы.

☺ **Защищает и укрепляет иммунитет.** Благодаря содержанию в себе **витамина С**, тыква способна противостоять вирусным заболеваниям целый год.

☺ **Тыквенные семечки** очень полезны благодаря содержанию в них большого количества высококачественного пищевого масла и цинка. Поэтому они будут полезны при жирной перхоти, себорее, угрях.

Вред

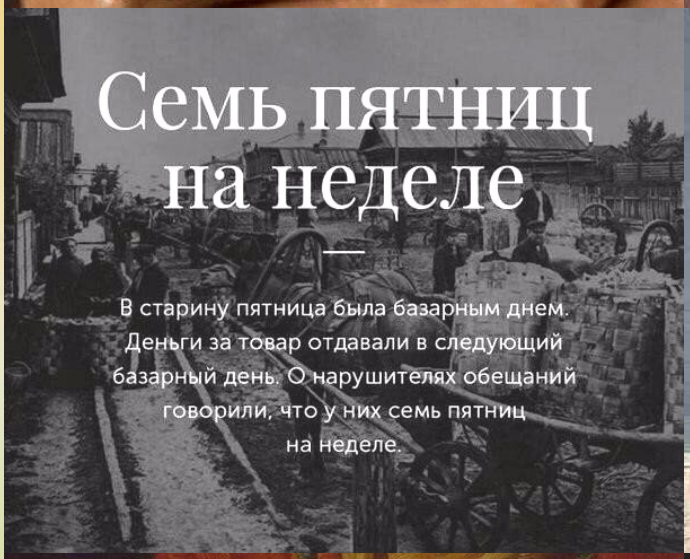
☹ Нельзя употреблять при диабете (из-за высокого содержания углеводов и сахаров), а также язве желудка и двенадцатиперстной кишки.

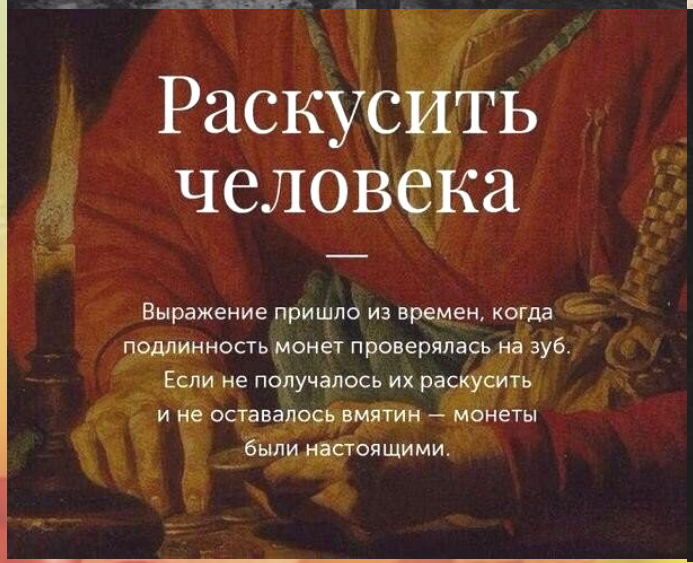
☹ При злоупотреблении тыквенными семечками может возникнуть гастрит (воспалительные процессы оболочки желудка)

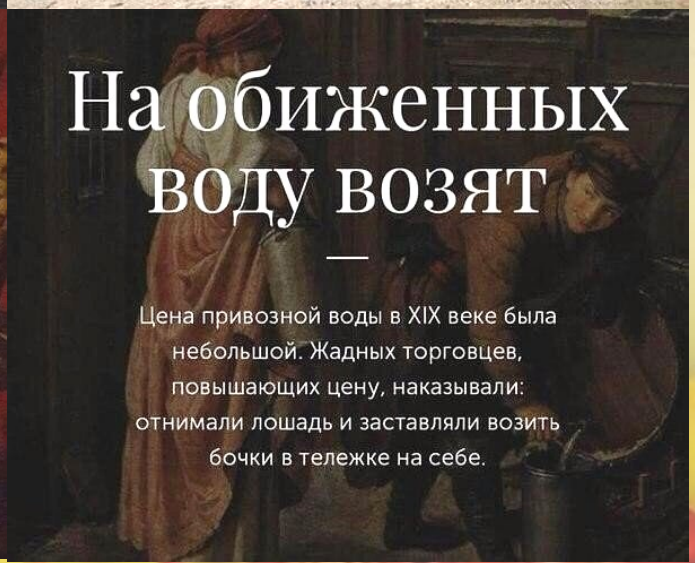
☹ При расстройствах кишечника тыква противопоказана.

☹ Конечно же, мякоть, сок и семечки тыквы следует употреблять с чувством меры, как и любой другой продукт.

Покорми Мозг







Принимаем материалы в газету.
Обращаться в каб.28 , e-mail: drugba.shkola2@yandex.ru

Тираж 35 экземпляров.
Издается по заказу администрации МОБУ «Новосергиевская средняя общеобразовательная школа №2»
Выпускающий редактор: Алексеева Елена Александровна